

令和6年3月！大月市花咲に加圧トレーニングスタジオがオープン！

加圧トレーニングでダイエットしませんか？

オープンキャンペーン開催中！

<指導曜日>

木曜日10時～22時・土曜日16時～20時



加圧トレーニングがダイエット失敗を繰り返している方を救います！

加圧トレーニングとは特殊な専用装置とベルトを使用し筋肉に圧力をかける事で低負荷の運動ながらダイエット、筋力アップなどの効果を最大限に高める方法です。

オープンキャンペーン開催中！

通常体験料金2750円が**1000円**

興味本位の
体験大歓迎！

「体験後、継続をご希望される場合」

全身コース8回分チケット38400円→**36000円**

半身コース8回分チケット29200円→**27500円**

※各コース**限定2名様**の募集となります。(全て税込価格です)

成功させます！必ずダイエットで8回セッション

各種情報&お問合せはこちらから！



お問合せフォーム



ホームページ



Instagram

電話090-4427-7356

中学生・高校生のスポーツパフォーマンスを上げる
加圧トレーニングプラン！



成長期の子供には加圧トレーニングが有効！

中高生の成長期のトレーニングに加圧トレーニングは大変有効です。成長軟骨などを考えると、この世代の筋トレは注意が必要で無理な筋トレは成長に影響が出る可能性もあります。しかし加圧トレーニングは低負荷の運動なので成長軟骨に影響なく筋トレを行う事ができ、パフォーマンスアップが期待できます。また加圧トレーニング後に出る成長ホルモンは成長期の子供には大変有効です。(裏面参照)